

问诊、推拿、拔罐……看名中医不用出村！ 这个村卫生室有了“中医馆”

最近,柳港镇黄桥村村民李女士有些“烦心”。原来,由于长期伏案工作,她时常感到颈椎疼痛,“买了膏药贴,但贴了两个月也没效果”。不过,令她惊喜的是,这一烦恼在黄桥村中心卫生室的中医馆得到了解决——来自柳港镇社区卫生服务中心的中医骨干医师定期下沉坐诊,为居民提供中药饮片、针刺类、灸类、拔罐类等中医药技术服务。“效果立竿见影,而且离家近,抽空就过来,特别方便。”李女士说。

古色古香的诊室、空气中飘散的中药香气……走进黄桥村中心卫生室中医馆,墙面上悬挂有中医古代医学大家的简介,中药饮片、中医四诊模型展示区让居民对中医诊疗有了更加生动和直观的认识,中医药特色健康教育栏内则摆放了多种中医健康手册,供居民自行取阅。

记者在现场看到,中医馆内设有中医诊室、中医治疗区等,配有5张中医特色治疗床,实行一人一诊、一床一帘,极大保护了患者隐私。馆内的中医特色诊疗设备有电针治疗仪、电子艾灸仪、中医定向透药治疗仪、

中药熏蒸仪等,可为患者提供把脉问诊、中医推拿、中药湿敷、刮痧、按摩、拔罐等中医药技术服务。其中,中药饮片代煎、代配送等服务均能送到家。

罗江河是柳港镇社区卫生服务中心中医全科主治医师,他见证了这里的变化。“原来村里没有中医诊室,村民有看中医的需求,只能去镇上、市区求医。现在,村民们在家门口就能享受到优质的中医药服务。”罗江河说。

说话间,年过古稀的村民夏伯伯拄着拐杖走进了中医馆。“我前些时候做了腰椎手术,但术后后遗症不少,虽然腰痛缓解了,可双腿麻木无力,走路都不方便。”夏伯伯说。之前要理疗,他只能在子女的陪同下去市区,但子女都在外工作,去一次困难重重。村里有了中医馆后,他不用去医院排队看病了。

敷药、按摩、扎针……罗江河为夏伯伯开展理疗,几十分钟之后理疗完成,老人站起来试着走了走。“我在这里治疗了五六次了,现在症状减轻了很多,真的有效果。”夏

伯伯说。罗江河又叮嘱老人注意休息,要按时来理疗。老人笑呵呵地答应。

据了解,依托上海市为民办实事项目,黄桥村中心卫生室于2023年初创建上海市中医药特色示范村卫生室,于4月1日试运行,7月1日完成创建工作,正式开放。为了给社区居民提供更专业优质的健康服务,中医馆还设立了“松江区名中医肖东工作室”,方塔中医医院肖东副主任医师每周三下午开展门诊诊疗及带教工作,同时开展以糖尿病足、皮肤瘙痒症等常见皮肤病为方向的中医药特色诊疗服务。此外,中医馆还推广开展电针治疗腰椎间盘突出症、艾灸疗法治疗膝骨性关节炎、“项八针”防治颈椎病等5项上海市适宜技术项目。

自中医馆建成以来,不仅吸引了本村村民前来寻医问药,临近村的村民也慕名而来。“截至10月底,中医馆挂号1037人次,中医诊疗人次为3570人次,平均每半天诊疗18人次,开具中药饮片处方291张。”柳港镇社区卫生服务中心中医全科主治医师杨小林介绍。

(杨舒涵)

2023年柳港镇基层干部“雁沙龙”培训圆满结束

本次培训聚焦“创新社区治理”设置培训课程。从“如何做好社区工作”“新时代基层治理对策”到“项目的规划与实施”以及“社区工作文案撰写与亮点提炼”层层深入,循序渐进,内容丰富,涵盖面广,有理论、有实务、有实践操作以及交流互动等学习形式,贴合实际,反响积极。

理论学习强素质

上海立信会计学院王守节教授以“如何做好社区工作”为题,对社区工作的内涵、理论、过程、技巧以及我国本土化的社区工作做详细讲解。上海工程技术大学马克思主义学院副院长严运楼教授从理念、站位、行动、品牌四个角度阐述新时代基层治理对策,强调打造社区治理特色品牌的重要性。授课过程中,严教授与学员互动交流,以“一村(居)一品”微治理项目的共同探讨,做到在交流中碰撞智慧火花,以学增智,在探讨中凝聚行动共识,以学促干。上海工程技术大学孙莉莉教授结合案例,讲解如何撰写社区工作报告、提升文稿的亮点特色,从明确目的,收集信息,确定受众,制定大纲到成文,步骤清晰,实用性强。

实践学习促提升

“读万卷书、行万里路”。为了更好地巩固学习内容,拓宽思维,组织“青雁班”的机关社区工作者参观红色教育基地四行仓库,厚植爱党爱国情怀;组织“头雁班”的村居书记和“鸿雁班”的社区工作者参观奉贤、青浦、浦东等社区治理先进的村居,互学互鉴,取长补短,不断提升治理理念。

奉贤区柘林镇迎龙村、新寺村充分挖掘自身资源和特色,量身定制乡村旅游发展之路和宅基地流转形式的农村养老点的经验,让学员们深受启发。

副镇长马逸欣带领村居干部学习考察青浦区赵巷镇的上海市乡村振兴示范村和睦村,在农民住宅沿河打造的水街-田园水乡版“15分钟生活圈”,学员们一路感受“小桥流水”、“茶香浓郁”的“江南”美景,深深认识到盘活集体资产是乡村振兴的关键。

在浦东新区书院镇的外灶村参观学习,学员们被眼前的美丽庭院深深吸引,积极与外灶村的村干部了解社区治理的先进做法与推进过程中的困境,思考如何现学现用,将先进治理经验结合自身特色打造出具

有地域特色的品牌。

分组讨论立新志

正值第二批主题教育深入开展,年轻的社区工作者应是学习的先行者。培训期间以读书会形式组织学员研读《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》,大家立足岗位展开分组讨论,畅谈学习感悟。学员们纷纷表示会在工作中发扬实干担当精神,扎扎实实做好本职工作,为社区治理贡献自己的力量。

课堂比拼展风采

为了让新进的社工更快更好地融入团队融入岗位,此次培训还设置了知识竞赛,实践操作等内容,打破壁垒,充分调动年轻人的活力,发挥基层社区工作者团结协作的精神。

柳港镇2023年“雁沙龙”培训班已落下帷幕,学习和前进的脚步不曾停下。通过培训,进一步转变基层干部对社区治理的理念和思维,提高理论素养和履职尽责的本领,更好地适应新形势新任务,为实施“十四五”规划高质量发展奠定坚实基础、提供坚强保障。

(社建办)

蒋吉生:躬耕杏坛育桃李,桑榆为霞尚满天

近年来,全镇广大老党员、老干部不忘初心、永葆本色,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,积极发挥自身政治优势、经验优势、威望优势,积极参与基层社会治理,传承弘扬优秀传统文化,投身关心下一代工作,为全面推进乡村振兴建言献策,充分彰显了“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的“五老”精神,展现了新时代老党员、老干部的“银龄担当”。

蒋吉生,原柳港学校党支部书记、校长。退休后,发挥余热、老有所为,积极投身基层社会治理,参与传承乡村历史文化,关心关爱下一代健康成长,是柳港镇“五老”群体的杰出代表。作为土生土长的柳港人,在40多年的执教生涯中,他倾情奉献、躬耕不辍,支持鼓励一批又一批农村学子求学追梦,实现人生理想。退休后,蒋老师依然忠诚于党和人民的事业,数十年如一日奔波在田间地头,活跃在村民的客堂间,用朴实的话语讲好中国故事,孜孜不倦记录乡村发展变迁的历程,传递党的声音,传承红色基因,为全面推进乡村振兴发挥积极作用。

化田间为讲坛,讲述前“史”今“声”

蒋吉生老同志退而不休,为党史教育再添薪火。他尤其看重青少年红色教育,着力讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事。蒋老师积极参与主题宣讲活动,走进学校讲述中国人民志愿军保卫和平、保卫家乡,不怕流血牺牲、英勇杀敌,可歌可泣的战斗故事,带领青少年接受红色历史教育、传承革命精神,取得良好的社会效益和影响。在腰泾村的“白鹭大讲堂”和“望田书屋”,也时常能看到蒋老师的身影。“两兄弟怒杀鬼子兵”“双立军功的沈小弟”,他用通俗易懂的语言讲述本土的英雄故事,在孩子们心中种下勇敢、坚强的种子,让不畏强暴、不怕牺牲的民族精神代代相传。蒋老师积极参与“田间课堂”,结合柳港镇发展变迁的历史,讲述家乡人民在改革开放浪潮中敢为人先、奋勇争先的故事。讲好讲好改革发展的前“史”,传递振奋发聩的今“声”,蒋吉生老同志踊跃发声、发光发热,为党和人民的事业再添薪火。

写村史修村志,传承乡情乡愁

蒋吉生老同志满怀对家乡人民的真挚感

情,不顾年事已高,主动参与到《腰泾村志》的编写工作中。蒋老师拿出时不我待、只争朝夕的劲头,走遍档案馆、图书馆,深挖历史资料;挨家挨户走访当事人,认真记录、仔细核对;一字一句认真修改校对,耐心打磨篇章。为了弄清楚腰泾桥小镇的历史,蒋老师带队寻访多位高龄老人,请他们口述历史。其中,年纪最大老人的已经105岁。还有位老人双目几乎失明,蒋老师便一字一句地把文稿大声念给他听。蒋吉生老同志深知,记述村庄发展历程、记载村民艰苦创业的《腰泾村志》是最好的乡土教材,不仅能够激发广泛的情感共鸣,也能提振精神力量,切实增强村民的归属感、集体认同感。蒋老师无论寒暑,每天准时“到岗”,与几位“老战友”并肩奋斗,为《腰泾村志》的早日定稿出版做出了不可磨灭的贡献。

当年,蒋吉生投身军旅、执教杏坛,用青春托起强国梦;现在,他事不避难、义不逃责,用晚霞照亮年轻一代的奋斗路,在柳田大地上,用奋进与奉献书写别样的夕阳红。

(党群办)

湛蓝天空下,青黄稻田边,一座橙色的书屋分外夺目,登上二层平台极目远眺,一望无际的田野呈现在眼前,微风拂过,颇感怡然自得。这里便是位于柳港镇腰泾村的“望田书屋”党群服务点,它由一处废弃集装箱升级改造而成,如今已成为一个有温度、受欢迎、聚能量的“温馨家园”。

党员教育、便民服务、读书交流、文艺展演……书屋不大,但承载的功能却不少。据相关负责人回忆,当时,为了更好地利用有限的空间,设计师们集思广益,为“望田书屋”量身定制了功能策划和室内家具布置方案。一层室内以陈列书架为主,在一角布置了咖啡吧和结对共建角,靠落地窗的一面则设置了一排休闲座椅,以供村民党员们阅读和思考;一层室外有遮阳伞和休息座椅,日常党建和亲子活动可以放在此处,与室内互不干扰;二层平台摆放桌椅,供村民们日常交流休憩。

“望田书屋”还充分发挥图书资源存量、种类多的优势,为村民群众提供免费借阅服务,开展“以书换书”阅读活动,并结合“望田铛铛车”便民服务项目,定期提供磨刀修伞、公益理发、健康义诊等服务,为村民群众带去真真切切的便利与实惠。“这里环境好、设施全、服务多,在天气晴好、气温宜人的日子里,不失为一个好去处。”一名腰泾村村民说道。

学习“火”起来,党员“动”起来。作为镇社区党校2023年现场教学点之一,“望田书屋”党群服务点还以接地气的生动实践助力“家门口的党校”建设,紧密结合农村地域特色,不断丰富党员学习教育载体,邀请专家学者深入田间地头,为基层党员授课,让理论学习变得鲜活有趣。另外,党群服务点还会邀请本村的老党员、老兵为少年儿童讲述红色历史与革命故事,用“乡音”传递“党音”,持续发挥党群服务点的带动、辐射、提能、增效作用。

更值得一提的是,“望田书屋”党群服务点以共建共享为纽带,强化党群阵地融合,实现同频共振。腰泾村“白鹭诗社”结合四季主题,在“望田书屋”开展“普通话诵百年伟业 规范字写时代新篇”主题活动,诵红色诗篇,加强党史学习教育;青少年学生深入田间地头,开展“三农”课题研究,燃篝火、望星空、闻稻香、听蛙鸣、访农户、做农活,打造党史学习教育、劳动教育和审美教育的大课堂;村党总支举办各类诗歌赏析、朗读、创作沙龙,不仅丰富了文化生活,更焕发出乡村文明新气象。

(李梦欣)

二十四节气之“米宝”限定版

“米宝”限定版二十四节气,带你走进中华民族悠久的历史文

化。如需下载请关注《柳港视界》微信公众号进行下载。

